

ひがしおか

2018

9

奇数月1日発行 第107号



8月18日(土)東丘小学校で、毎年恒例の「夏祭り」が開催されました。猛暑が心配されましたが、お盆も過ぎ少し過ごしやすいい日々の中、無事開催することができました。昨年以上に多くの方にお越しいただきました。ありがとうございました。



キッズダンスをはじめ、千里和太鼓クラブ 八鼓・沖縄エイサー・盆踊りなど日頃の練習成果を披露していただきました。



今年の模擬店も行列が凄かった！購入していただいた皆様、準備いただいた皆様、本当にありがとうございました。

福祉の広場

たくさんの方々のご来場をお待ちしております

敬老の集い 9月15日(土) 13時～ 東丘小学校体育館にて開催



65 歳以上の方 (2727 人) に案内状が届きますので当日会場にお持ちください。豊中市からの記念品をお渡しします。又白寿・米寿の方々のご紹介をして会場の皆様とともに長寿をお祝いさせていただきます。尚お車でのご来場はご遠慮ください。西門を利用できますが安全には十分気を付けてください。車いすでの来場希望の方、手助けが必要な方は予め福祉委員にご連絡ください。

★プログラム

- ・第八中学校吹奏楽部による
ブラスバンド演奏と八中紹介
- ・東丘小学校 1 年生の斉唱と
東丘小学校先生方による歌のプレゼント
- ・皆で体を動かそう
- ・盆踊り盛り上げ隊による千里音頭等
- ・八鼓による和太鼓演奏
- ・全員での合唱

夏の会食会

毎年実施していましたが、今年は猛暑の中皆様に会館まで来ていただくのはいかがなものかという意見があり、急きょ配食に変更しました。



子ども部会

7月17日(火)、地域の子育て関係機関が集まり意見交換、情報提供を受けました。その中で子育てサロン「つくしんぼ」でママたちに行ったアンケート結果が発表されました。



- ①東丘こども園園庭解放
- ②図書館の本の読み聞かせ
→知っているが行ったことはない
- ③ファミリーサポート制度
- ④豊中市の子育て情報アプリ「とよふあみ」
→知ってはいるが登録していない
- ⑤コラボの千里親子ふれあい広場
→知らない人が多かった
- ⑥あったらいいな
と思うものには、室内で毎日無料で予約なしで子どもだけで遊べる場所。
他市から来た人は児童館を希望されています。



もの忘れ診断



7月3日、梅花女子大学院より「もの忘れ診断」の協力要請があり、急きょ皆さんに集まって頂きました。関心が高

くたくさんの方々に参加して頂き資料が足りなくてご迷惑をおかけしました。ご希望の方には結果がご自宅に送られます。



6月18日の北大阪地震のあとの安否確認

豊中市は震度5強ではありましたが市の要請を受け民生児童委員が対象者の安否確認をしました。その折には協力者の方々にも自主的に動いていただきご近所力を実感しました。その後市役所の健康福祉部の訪問を受けこのたびの市の対応につい

てお聞きし、事業の問題点・改善すべきこと等を話し合いをしました。今後さらなる大きな地震が起きた場合本当に何ができるのかと不安に思い、少しでも良い方法を模索し次に進みたいと気を引き締めました。

東丘公民分館

秋の講座

大人も子どももできる紙編み

細長い色紙を編んで作る単純で楽しい紙工作です。

講師：野路智美（ガーデンヒルズ在住）

日時：9月29日（土）10時～12時

会場：新千里東町会館2階集会室

定員：30名

持ち物：なし 無料

受付日時：9月15日（土） 午前10時 東丘コミュニティルームにて（東丘小学校内）
受付開始時に定員を超す申し込みがあった場合には抽選となります。

ふれあい運動会

と き：10月14日（日） 9時30分～15時30分

ところ：東丘小学校運動場

※雨天時は、午前10時からビンゴ大会です。

お子さんから高齢の方まで、数多くの種目があります。競技にはご自由にご参加いただけます。

（一部の競技を除く）

第50回ですので、いつもとは少し違う運動会。

皆さん、お楽しみに。

文化祭

文化祭に向け、皆様の手作り作品をご準備ください

作品：書道・絵画・写真・手芸・詩集・造花・色

紙、俳画、はり絵、日本画、油絵、版画・

竹細工・生け花・陶器、その他手作り作品

作品搬入：11月10日（土）10時30分～

作品搬出：11月11日（日）15時15分～

文化祭：10日14時～17時・11日10時～15時

会場：東丘小学校体育館

詳しくは、作品募集チラシをご覧ください。



このひと時に感謝して

東丘小学校 校長 上田 雅夫

「おはようございます。」すがすがしい朝の挨拶。公民分館の分館長さんのもとに集合です。持ち場に分かれて作業開始。手鋏で草の根を取ります。芝刈機の音が元気よく響いています。広くて一人ではできなくても、力を合わせると作業が進みます。大人に混じってこどもたちもお手伝いです。さあ、終わりに近づきました。「そろそろ、片付けましょうか。」分館長さんの声がします。いい汗をかきました。朝9時から2時間足らずの作業ですが、心のつながりを感じるひと時です。週明けは、この芝生の上で子どもたちが元気に遊ぶことでしょう。みなさん、ありがとうございます。

芝生の維持作業にご協力下さい

毎月第4日曜日 午前9時から東丘小学校芝生委員会（学校・小学校PTA・地域内団体などで構成）で、芝刈り・雑草取り・施肥を実施しています。地域の皆様のご協力をお願いします。作業をしやすい服装で、東丘小学校運動場南側芝生倉庫前にお越しください。作業用具は現地にあります。作業時間は、約1.5時間です。

なお、毎月第2日曜日前後に東丘体育協会の団体が交代で実施しています。

芝生募金・アルミ缶回収のお願い

芝生の維持には年間20万円強の経費が必要です。委員会では、芝生募金（募金箱 街角広場）とアルミ缶回収（小学校内コミュニティルーム入り口前）で維持管理費の一部に充てています。本年度も皆様のご協力のほど

よろしくお願いします。



豊中のシニアが集う 60 数カ所で人気上昇中！

とよなかパワーアップ体操

この体操は豊中市が高齢者の介護予防を目的に、理学療法士などが監修した体操です。
1年前から取組んでいるあかしの丘シニアクラブに行って内容を取材してきました。



当日は理学療法士で体操コーチが訪れ、一々TVを止めて基本動作のポイントをチェックした。



半年毎に保健士と体操コーチが3種類の体力測定をおこないアドバイスをしている。

「とよなかパワーアップ体操」を
グループでやって見よう

とよなかパワーアップ体操グループの立ち上げ支援をいたします。

- ◎週に1回以上の実施
- ◎DVD/CD プレーヤー、会場、椅子の用意が必要
- ◎できるだけ5人以上
- ◎最初は4回の支援
- ◎体操のDVD/CD を贈呈
- ◎定期的に体力測定 / 体操のおさらい / 講話など
- ◎問合せは＝千里地域包括支援センター南丘分室 Tel 06-6833-5565

- ・1回目…「介護予防について」/TPU 体操実施
- ・2回目…「効果ある運動とは」「運動時の自己管理について」/TPU 体操実施
- ・3回目…TPU 体操実施 / 体力テスト
- ・4回目…TPU 体操実施 / 「体操のポイント確認」
- ・3ヶ月後…TPU 体操実施とおさらい / 「健康講話」
- ・6ヶ月後…TPU 体操実施 / 体力測定

TPU 体操＝とよなかパワーアップ体操のことです

ジオメゾンシニアクラブの活動は共助から始まっている



日本でも人気の中国古箏奏者・伍芳(ウー ファン)のコンサート



オチケン＝関大落語研究会のOBによる落語会



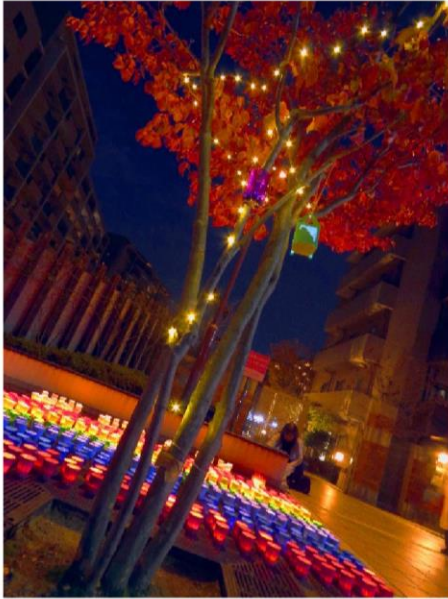
関西で活躍中の横山亜美さんヴァイオリンコンサート
ピアノ 赤星里奈さん

ジオメゾンシニアクラブが誕生して6年。発足時から運営委員と高齢化した住人たちに、今何が必要かを問うアンケート「往復便」をもとにゴミ出しお助け隊が始まった。また年4回発行されている「シニアクラブだより」には毎月様々な共助の提案と、個性的な趣味の作品に癒され楽しませている。最新号では大阪北部震災の安否確認と被害状況を往復便で詳しく伝え対応している。

また、近隣で広い活動スペースを待てない、ガーデンヒルズとシティ・エルダーの2シニアクラブに「共助交流」をを提案し3マンションが左記のイベント活動を共に始めている。

ジオメゾンシニアクラブ共助交流活動のメニュー内容は、
●健康体操同好会＝月4回(13:00～14:00) ●カードゲーム同好会＝月1回(14:00～16:00) ●三角公園整備＝月数回(10:00～11:00) ●お手玉の会＝月1回(13:00～15:00)
●カーリンコン同好会＝月1回(14:00～16:00) ●健康麻雀 / 囲碁 / 将棋同好会＝月4回(13:30～16:30)





今年は5周年!! 平成最後のキャンドル

2018東町キャンドルロード

10月27日(土)開催!!

16時~20時

東町にヒーローがやって来る!!

みんなー!!

16時にメイン会場に集合~



詳細につきましては、10月初旬に各戸配布されるビラをご覧ください。

「かぐや」 始動!!!!

東町公園内の 里山を綺麗にしよう

緑豊かな東町の自然を私たち自身で守って、育てていくため、愛護活動団体「かぐや」を立ち上げました。(豊中市の愛護活動制度による)

メンバー募集・作業内容など詳細のお知らせビラは、9月中旬に各マンションを通じて各戸配布させていただきます。

年齢を問わず、どなたでも参加出来る内容となっておりますので、まずは気軽にお問い合わせ下さい。

TEL:080-6154-1059 (担当:小川)

作業に関して

- ・作業日: 毎月第4日曜日
- ・時間: 午前9時から1時間
- ・集合場所: 東町公園グラウンド上の屋根付きベンチ
- ・作業場所: 東町公園グラウンド北側の混成林
- ・作業内容: 落ち葉・枯葉清掃、雑草などの除草作業

参加に関して

- ・性別年齢問わず、どなたでも参加頂けます。
- ・参加費などは一切ございません。
- ・清掃用具などは全てこちらで用意します。
- ・必要に応じて、タオル、軍手のみ各自ご用意下さい。
- ・自由な時間に、気軽にご参加下さい。



年々参加者が増える東町の大イベント「夏祭り」も無事終了。夏祭りといえば、みんなが開放的になり、トラブルや、羽目を外した青少年の補導などがつきものですが、東町の夏祭りは、いつも健全。お店に並ぶ長い列も、整然と気長に。笑顔があふれる夏祭りでした。

あつ〜い、暑い

夏の合同パトロール



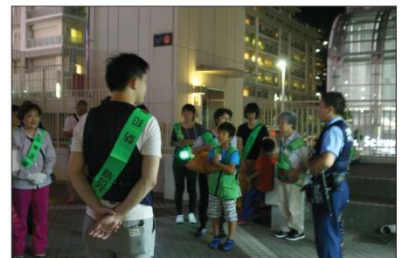
集合は近隣センター。掛け声の練習をしていざ出発



やってくるうちに恥ずかしさも薄れ、声も揃ってきましたよ

7月20日の金曜日から毎週3日間、今年も夏の合同パトロールが行われ、暑さ吹っ飛ばす元気な掛け声が、町中に響きわたりました。各自治会・管理組合・地域団体の防犯委員会を中心に、一般参加も含め三日間で延170名を超える参加者がありました。参加いただいた皆様、ありがとうございました。

東丘小学校、第八中学校の校長先生をはじめ、新千里中央交番からも毎回応援を頂き、警察・学校・地域が一つになって長年取り組んでいることを実感した三日間でした。また、参加した子どもたちには、地域全体での防犯活動に参加することで、「自分たちの町は自分たちで守る」、そして何より自分を守れる子に育てて欲しいと、強く感じた三日間でした。



交番に立ち寄り、おまわりさんから激励の一言



「左によって！」S君の一声に二列に並んで行儀よく



新千里中央交番から

特殊詐欺にご注意ください！

詐欺集団は、次々と手口を変えて侵入してきます。

- ◆電子マネー型・コンビニ決済型の詐欺
- ◆市役所職員、警察官、銀行協会員、百貨店従業員、息子などを騙る詐欺被害が多発しています。



※ 還付金・宅配便で「現金・キャッシュカードを渡して」などの言葉は、全て詐欺です。

不審な電話があれば、110番もしくは最寄の警察署・交番へ連絡してください。

豊中警察署 06-6849-1234



井戸端会議で防犯活動

落とし物が返ってくる東町！

A・近頃、物忘れが多くて困ってるの。この間も、青葉の外で財布を忘れ、あきらめていたんだけど、ちゃんとレジまで届けてくれた人がいて、助かったわ。

でもね！

C・確かに親切な人は多いし、つい信用してしまうけど、気がついたら騙し取られた！ということもあるから、気をつけてよ！おかしいと思ったら、私に相談してね。

B・へえー、親切な人でよかったわね。そういえば、夏祭りでも千円札が落とし物として届いたらしい。届けたのは子どもらしいよ。嬉しいねえ。そんな地域に住んでいることを誇りに思うわ。

要注意！

B・確かに！私だまされるタイプかも。頼もしい友達持って、幸せ！

中学校の先生が来てくれるよ！



東丘小学校は、北丘小学校、第八中学校とともに、「夢を持ち、心豊かに、ともに未来を切り拓く」を合言葉に、小中連携事業を進めています。小中連携事業の中で連携授業として、
八中の先生が来られて、4 年生が理科、5 年生が体育、6 年生が英語を習っています。特別授業として 5 年生と 6 年生が、1 学期末に八中の体育の先生から「着衣泳法」を習いました。これは、そのときの写真です。みんな楽しく授業を受けました。

○今、八中校区で連携して次のような目標を作って取り組んでいます。

小学校低学年のみなさんの目標は、

あいさつ：大きな声であいさつします。

ことばづかい：やさしいことばで話します。

じかん：じかンをまもり、けいかくてきに行動します。

小学校高学年のみなさんの目標は、

あいさつ：すすんであいさつをします。

ことばづかい：相手を思いやる言葉を使います。

じかん：時間を守り、計画的に行動します。



中学生のみなさんの目標は、

挨拶：気持ちの良い挨拶をします。

言葉：場面に応じた正しい言葉づかいをします。

時間：時間に余裕を持ち、計画的に行動します。

○小中連携事業の概要は以下です。

事業目標：子どもたちにとって「小中間段差」のない学校づくり。

事業これまでの取り組み：

平成 16 年度～19 年度「豊中市小中一貫教育推進事業」の研究指定。

平成 20 年度、八中英語科の先生が東丘小学校で英語の授業(いきいき授業)開始（国際理解教育の一環）

平成 21 年度、北丘小学校でも同実施。

平成 23 年度、2 小学校にて体育をいきいき授業実施。

平成 24 年度、2 小学校にて理科をいきいき授業実施。

平成 26 年・27 年度、3 小中学校で英語専科共通教員の授業実施。

平成 27 年～29 年度、3 小中学校が小中一貫教育*パイロット校に指定を受ける。

平成 28 年度～現在、3 小中学校が**英語コアスクールに指定される。

*関係する学校に先駆けて、先進的に事業に取り組む指定を受けた学校。

**豊中市が行っている、小学校から中学校へと一貫した英語授業作り事業。

3 つの学校で協力して「学校力」を高めていきます！

東町の 9 月・10 月の行事・催しのお知らせ

地域自治協	第 5 回理事会	第 3 土曜日	9 月 15 日(土)	午前 10 時～12 時	東町会館 2 階	協議会メンバー(東町住民)はどなたでも会議を傍聴できます。申込不要
	第 6 回理事会	第 3 日曜日	10 月 21 日(日)	午前 10 時～12 時	東町会館 2 階	
福祉委員会	子育てサロン つくしんぼ	第 3 火曜日	9 月 18 日(火) 10 月 16 日(火)	午前 10 時～12 時	東町会館 2 階	幼児を遊ばせながら、保護者同士が交流する場です。2 才まで。
	ふれ愛サロン	第 1 火曜日	9 月 4 日(火) 10 月 2 日(火)	午後 1 時～3 時	東町会館 2 階	老若男女どなたでも参加いただき気軽に集う場です。
	福祉なんでも相談	毎週火曜日	9 月 4、11、18、25 日 10 月 2、9、16、23、30 日	午前 10 時～12 時	東町会館 2 階	専用電話 06-6834-9448
	敬老の集い	9 月 15 日(土) 午後 1 時開演	東丘小学校体育館：会場は「地域ふれあいテーブル」車いすで来場希望の方は事前に福祉委員にお伝えください。			
分館	ふれあい運動会	10 月 14 日(日) 午前 9 時 30 分～午後 3 時	東丘小学校運動場にて (雨天 10 時～ビンゴ大会小学校体育館)			
地域活動	子育てサークル さくらんぼ	第 2 火曜日	9 月 11 日(火) 10 月 9 日(火)	午前 10 時～12 時	東町会館 2 階	赤ちゃん連れで、保護者同士が交流する場です。1 才半まで。
	街角広場	月曜～土曜日(日・祝・第 4 土曜日休み) 午前 11 時～午後 4 時 東町住民の憩いの場です。気軽にお立ち寄りください。珈琲、飲み物(ジュース等) お気持ち料 100 円。				
	3・3 広場	第 2 水曜日 第 4 金曜日	9 月 12 日(水)、28(金) 10 月 10 日(水)、26(金)	午後 1 時～4 時	3-3 集会所	地域のどなたも参加いただき楽しく集う場です。
	アダプトロード 清掃	第 4 日曜日	9 月 23 日(日) 10 月 28 日(日)	午前 9 時～10 時	集合場所 東丘小学校	「こぼれび通り」「もみじ橋通り」に分かれて清掃。お子さんも一緒に。

9 月の予定

理科実験教室：「太陽光でスタンプを作ろう」1 日(土)午前 10 時～ 30 名限定

囲碁将棋教室：5 日(水)、19 日(水)午後 3 時～

土と親しむ：12 日(水)、26 日(水)午後 3 時～

科学で遊ぼう：「-200℃の世界を体験しよう」15 日(水)午前 10 時～ 30 名限定

10 月の予定

囲碁将棋教室：3 日(水)、17 日(水)午後 3 時～

土と親しむ：10 日(水)、24 日(水)「サツマイモ収穫」？ 午後 3 時～

理科実験教室：「火おこしをしてみよう」13 日(土)午前 10 時～ 30 名限定

科学で遊ぼう：「サッカーボールを作っちゃえ」27 日(土)午前 10 時～ 30 名限定



子ども教室

タマネギとジャガイモの収穫

昨年 11 月に細い苗を植えたタマネギと、寒い 2 月タネイモを半分に切って一個ずつ丁寧に植えたジャガイモが収穫できるようになりました。タマ

ネギは茎を引っ張ると簡単に取れますが、ジャガイモは土の中にたくさん芋ができていますから土を取り除きながら丁寧に一個ずつ収穫しました。小さい物は収穫のお土産に持って帰りま



した。収穫したタマネギとジャガイモはカレーパーティのカレーの材料になるはずでしたが、残念ですが酷暑のため屋外での行事がすべて中止となりました。