

ひがしおか

2019

1

奇数月1日発行 第109号

第14回

千里ふれあいフェスタ

地域を活性化するイベントが行われた



謹賀新年
平成三十一年
元宜



●囲碁将棋大会

・地域の諸先輩が対戦してくれます。この機会に実力を試そう。

●ミニサッカー大会(グラウンド全面)

・小学生/中学生/混成チーム/男女問わず5人1組で申し込みます。当日キックターゲットもある。



世代交流

●カーリンコン(体育館)

・東町 VS 北町のカーリンコン交流ゲームをやってみよう。東丘小学校では世代間交流授業で取り入れています。また、マンションの子供会と自治会でも初めている所もあります。



●書道(二号館多目的教室)

・書道体験教室はどなたでも参加できます。大きな紙に各々が一文字書きを皆で描き、一枚の個性的な書のアートを作しましょう。制作指導の先生も待機しています。



福祉の広場

賛助会費にご協力をお願いします!

福祉が行っております事業は皆様方からの賛助会費の還元金により運営されています。東丘校区では2月1日から2月28日まで賛助会費をお願いしておりますが、詳しくは2月初めに自治会を通してちらし・封筒を配布させていただきますので「福祉の町づくり」のためご協力いただきますようお願い申し上げます。一口(500円)

●主な事業: 敬老の集い・給配食サービス・会食・ふれ愛サロン・子育てサロン・なんでも相談窓口・健康講座・献血・世代間交流・新聞ひがしおか・車いす貸出し・シニアクラブ支援



つくしんぼ

今年もサンタさんがやってきて良い子のみんなにプレゼントを配りました。サンタさんと写真を撮るときは大泣きする子もいました。トラウマにならなければいいな。



車椅子体験

4年生が車いす体験をしました。初めに高齢者施設「豊寿荘」の方に車いすを押す時の注意点を教えていただき、3人が一組になり押す人・乗る人の交代をして校内を回りました。少しの段差も上がるのは難しく、スロープを登ったり下りたりする時は押す人も大変ですが、乗っている人も怖い思いをしたのではないのでしょうか。PTAをはじめ多くの地域の皆様にお手伝いいただきました。



世代間交流

2月19日(水)、東丘小学校体育館にて、シニアクラブ、PTA、民生児童委員、福祉委員の総勢30名が小学2年生82人とゲームを通して交流をはかりました。「千里昔ばなし」の紙芝居、カーリンコン、お手玉、けん玉、輪投げをともに楽しみました。うまくできなかった子どもたちが出来るようになった時、子どもはもちろんまわりの人々も笑顔になりました。



カレー会食

食事の後來年も元気でとみんなで輪になって歌を唄い解散しました。



福祉便利屋サービス事業 “安心サポーター”募集!

豊中市社会福祉協議会とともに、東町の便利屋サービス事業を検討しています。高齢化社会では、ちょっとしたことができなくて不便な生活を余儀なくされる家庭が多くあり、11月に「便利屋サービス事業」への参加のアンケートを実施しました。しかし、一部の方からアンケート実施を知らなかった、見ていない等の声も聞かれました。つきましては、改めてこの事業をお手伝いいただける方を募集致しますので、関心のある方は申し込みください。

●申込先: 090-5009-8919 (山田) なお、詳細は改めてご本人にお知らせいたします。

福祉便利屋サービス事業

●主な内容: 家具の移動、粗大ゴミ・新聞・雑誌などの運搬、電球交換、カーテン・網戸の取り外し・取り付け、見守り、買い物の同行・代行など

●利用料: 作業15分以内200円、以降15分につき200円(複数での作業が必要な場合は複数人分) この利用料はサポーターに支払われます。



文化祭

東丘公民分館

11月10日・11日 秋真っ盛りの晴天の中、第33回文化祭が東丘小学校体育館で開催されました。

11月10日：午前8時から千里公民館でパネルの搬出・配送に始まった準備作業。9時30分にスタート

した会場設営作業。公民分館文教委員および協力委員の皆様のご協力で10時に設営完了。作品の受付・掲示作業が始まりました。

<出展状況>

自治会

参加者数：112名

作品数：227点

諸団体

参加者数：168名

作品数：213点

東丘小学校 全児

童：アソカ幼稚園：東丘こども園：第八中学校生徒応援旗。午前中に、レイアウト調整も終わり、準備が完了しました。

午後2時：文化祭スタート 午後5時の閉場までに195名の方が来場されました。



催 東丘子ども教室)。大勢の子どもたちがつばめを作って飛ばしていました。

午後3時：予定通り閉場。来場者：302名。すぐに作品の引き取り。パネルの撤去に始まり会場の復旧作業、パネルの公民館返却などすべての作業が5時前に事故もなく終わりました。

ご協力いただいた東丘小学校校長先生・教頭先生、分館文教委員・協力委員の皆様に感謝申し上げます。

東丘人権学習講座

『自尊心をはぐくむ子育てについて ～地域でともに学びともに育つ～』

(東丘公民分館・東丘小PTA・人権協東丘地区委員会共催)

10月20日(土) 東町会館に松岡太郎さん(豊中市保健所長)をお招きし講演していただきました。

発達障害には、様々な特性があります。その特性ゆえに親や周囲の人々から認められず、生きづらさを感じている子どもたちがたくさんいます。子どもたちの苦勞を知り、「あなたは、あなたのままで良い」とありのままの存在を認め自尊心を育てることの大切さを教えていただきました。講演後、参加者からは、講座で

学んだ子どもたちへの接し方を子育てに役立てたい、という感想を多くいただきました。また、広い心で地域の子どもを見守りたい、子どものお友達への声かけにも生かしたい…という声もいただきました。

地域でともに学ぶ大切さを感じる機会になりました。今後も地域の皆さんとともに学べる講演会を開催していきたいと思っています。ぜひ、東丘人権学習講座へ足をお運びください。(35名参加)



キャンドルロード フォトコンテスト結果発表

平成最後のキャンドルロードは、豊中 JC との共同開催で、東町近隣と千里中央公園で実施。戦隊ヒーローショーあり、音楽ライブありと新しい取り組みも行いました。その中で写真共有 SNS アプリ「Instagram」を活用した、フォトコンテストも開催。沢山の投稿の中から選ばれた、大賞と東町賞 受賞者コメントです。



【大賞】

第1回目のフォトコンテストで大賞をいただき大変光栄です。自然豊かな東町が、優しい灯りのキャンドルに照らされ素敵でした。実行委員様やボランティアの皆様の御尽力に感謝致します。ありがとうございました。これからも東町キャンドルロードが引き継がれていきますように。来年も綺麗な写真を撮影できたらと思います。



【東町賞】

普段はつらい通勤も、この時期はキャンドルロードの準備段階をする子供たちに癒されながらしていました。賞をいただけて嬉しいです！

【感謝】 今回のフォトコンテストの賞品は、地域住民の方から協賛いただきました。

防災訓練を実施 ～防災意識を高めよう～

東丘小学校にて 11/18(日)に防災訓練を実施。消火器の使い方訓練、防災グッズの展示、ガレキ撤去など定番の訓練も行いましたが、今年は八中による液状化のデモ実験や非常食の試食会も！ 2018 年は本当に自然災害が多い年でした。「備えあれば憂いなし」一人ひとりの防災意識を高め、災害に備えましょう。



消火器の使い方に自信はありますか？



食料備蓄は一週間が基準。準備 OK？

東町シニアクラブ連絡会が東町会館で講演会を開催 高齢者施設の選び方について



11月9日に東町会館で開催し、各シニアクラブから75名が参加しました。高齢者にとり自分や連れ合いが何時、施設にお世話になるか分からない立場にあり、どのような施設があり、費用はどのくらいかかるかに大いに関心があります。講師の(株)にこぼんの柿窪氏は、これらの要望に応えるべく、老人ホームの種類、選び方、かかる費用などの詳しい説明と資料が用意されていました。出席者からのアンケート結果、老人ホームのことをもっと詳しく知りたい、在宅医による医療講座の開催などの希望が寄せられていました。

桜ヶ丘メゾンシティ防災委員会は 2012 年末に有志の発案で誕生



高層階から階段で避難訓練する
Eバックチェア

桜ヶ丘メゾンシティ防災委員会は、2012 年末に有志の発案で発足し、翌年2月に管理組合理事会の専門委員会となりました。

防災マニュアルの発行、自助・共助の防災意識の啓蒙、春と秋年2回の防災訓練、安否確認カードの配布と安否確認訓練の繰り返し実施、食料・屋外トイレ・搬送機材など防災用品の備蓄等々話し合いを重ね、徐々に防災体制を整えて来ました。

しかし、2018年6月、大阪府北部地震が発生した時、防災マニュアルの行動基準の震度6に満たない地震だったこともあり、十分な災害対策はできませんでした。この地震から学んだ一番は、エレベーターが停止中の最大19階の階段の昇り降りを伴う安否確認作業には大勢の協力者が必要、だからこそ防災委員会による全戸対象安否確認と民生委員による市に登録した要支援者の安否確認が二重に実施される従来の仕組みは非効率！この見えてきた課題に対し、地震発生時の支援希望者は多く、これに市に登録した要支援者と全住戸対象者も含まれるはず、防災委員会の安否確認の中で民生委員の安否確認を取り込み実施する案に検討の値打ちがありそうです。今回、もっと大きな揺れや余震を伴う地震が発生したら怖くて自宅にはいられない、屋外避難したいという声がありました。エレベーター停止中に避難の支援を求める人の不安にどう向き合うか、課題を確認しました。昔ながらの両隣り顔の見える関係を築き、地震の時はお互い早めに隣家に声を掛ける、これが究極の策のようです。

東丘小学校 だより

八中フェスタにいったよ とっても楽しかった！



12月1日（土）第八中学校区の第14回「千里ふれあいフェスタ」が第八中学校を会場にして行われました。

ぽかぽかお天気に恵まれ、東丘小学校を出発して、200名を超える参加者で地域清掃活動をしなが、第八中学校へ向かいました。

「ゴミはあまりないね」ときれいな町を再確認。

日頃からの東町の皆さまのマナーやアダプト清掃などの活動のおかげですね。ご協力をいただいた皆さまありがとうございました。

第八中学校の会場では、体育館での舞台発表子育て遊びコーナーからスタートしました。

その後は、「世代交流」をテーマにミニサッカー大会（運動場）、カーリンコン（体育館）、囲碁・将棋、書道等のさまざまな活動がありました。スタンプラリーのカードを持って、子どもたちが楽しそうに会場を動き回っていました。

ダディーズの焼きそばや八中おやじの会の豚汁は今年も大行列で、お腹もいっぱい、一日しっかり楽しみました。まさに世代交流！カーリンコン

東丘 もちつき大会

つきたてのおもちって、とってもおいしいね



12月16日、地域諸団体や有志のボランティアの協力のもと、東丘小学校でもちつき大会が開催されました。当日は約500人の参加者が訪れ、きなこもち、大根おろしもち、ぜんざいを味わいました。こどもたちは、きねを使って実際にもちつきを体験し、自分の食べているもちがどのように作られているのかを全身で感じていました。途中、ししまいの飛び入りもあり、一層イベントを盛り上げてくれました。

実行委員会による実施となって2年目、こどもたちへのもちつきという文化の継承と、世代間の交流、東町の住民同士のふれあいを目的に、これからも継続していきたいと考えています。



お正月、家族揃って「防犯すごろく」を楽しんでください。
今年一年、みんなで声を掛け合い、犯罪のない「安全で安心して暮らせる新千里東町」をつくっていきましょう。
今年も防犯活動にご協力いただきますよう、お願いいたします。

おうちから

スタート

鍵はかけたかな？

東町探検

おめでとう

ゴール

歳末合同ハトール

12月27～29日の歳末パ
トロールは、恒例の防犯行
事。寒い中、参加いただ
いた皆さん、ありがとうございました。頑張ったので
2マス進む。

もみじ橋通り

緑のリボンをつけた見守り
隊のおじさんに挨拶して
4マス進む。

東町子ども安全
見守り隊

元気にあいさつ
しましょう

東町公園竹林

人が少ない所には一人で行かない。

「交番に忘れ物しちゃった」
千里中央交番まで戻る。

こぼれび通り

こぼれび通りは自転車に注意！ぶつかりそうになって1回休み。

子ども110番の家

こわい目にあったら、ここへ逃げよう！

こども110番の家



東町近隣センター

お財布を拾ったので、「千里中央交番」にひとつとび！

怪しい人につけられ、こわかった
ので「子ども110番」の家
に戻る。

千里中央交番

息子の電話、「風邪をひいた」は、詐欺の手口。

暗くなってきたので早くうちに帰ろう！もう1回ふる。

千里中央公園

ローラー滑り台で遊びすぎて、1回休み。

UR都市機構

UR建替え工事で遠回りして2マス戻る

長谷池

長谷池でカワセミ観察。
1回休み。
★ホントにいるよ！

東町の1月・2月の行事・催しのお知らせ

地域自治協議会	第9回理事会	第3日曜日	1月20日(日)	午前10時～12時	東町会館 2階	協議会メンバー(東町住民)はどなたでも会議を傍聴できます。申込不要
	第10回理事会	第3日曜日	2月17日(日)	午前10時～12時	東町会館 2階	
	アダプトロード清掃	第4日曜日	1月27日(日) 2月24日(日)	午前9時～10時	集合場所 東丘小学校	「こぼれび通り」「もみじ橋通り」に分かれて清掃。お子さんも一緒に。
福祉委員会	子育てサロン つくしんぼ	第3火曜日	1月15日(火) 2月19日(火)	午前10時～12時	東町会館 2階	幼児を遊ばせながら、保護者同士が交流する場です。2才まで。
	ふれ愛サロン	第2火曜日 第1火曜日	1月8日(火) 2月5日(火)	午後1時～3時	東町会館 2階	老若男女どなたでも参加いただき気軽に集う場です。
	福祉なんでも相談	毎週火曜日	1月8、15、22、29日 2月5、12、19、26日	午前10時～12時	東町会館 2階	専用電話 06-6834-9448
分館	新春かるた大会	1月27日(日) 午前10時～12時		東丘小学校多目的教室：受付 午前9時30分～ 参加費無料 予約不要。当日会場にお越しください。		
	たこ揚げ大会	2月16日(土) 午後1時30分～受付開始		東丘小学校グラウンド 主催：ダディーズクラブ		
地域活動	子育てサークル さくらんぼ	第2火曜日	1月8日(火) 2月12日(火)	午前10時～12時	東町会館 2階	赤ちゃん連れで、保護者同士が交流する場です。1才半まで。
	街角広場	月曜～土曜日(日・祝・第4土曜日休み)午前11時～午後4時 ◎新年は7日(月)から営業 東町住民の憩いの場です。気軽にお立ち寄りください。珈琲、飲み物(ジュース等) お気持ち料100円				
	3・3広場	第2水曜日 第4金曜日	1月9日(水)、25(金) 2月13日(水)、22(金)	午後1時～4時	3-3集会所	地域のどなたも参加いただき楽しく集う場です。

子ども教室	1月 ●理科実験教室：「松ぼっくりさんどこから来たの？」12日(土)午前10時～ 30名限定					
	●囲碁将棋教室：16日(水)午後3時～					
	●科学で遊ぼう：「ビリビリ静電気を学ぶ」26日(水)午前10時～ 30名限定					
	2月 ●囲碁将棋教室：6日(水)、20日(水)午後3時～					
	●理科実験教室：「????」9日(土)午前10時～ 30名限定					
	●土と親しむ：「ジャガイモの植え付け」13日(水)、27日(水)午後3時～					
	●科学で遊ぼう：「本格的な万華鏡?ってなにになに」23日(土)午前10時～ 30名限定					

新春かるた大会

日時：1月27日(日) 10時～12時

場所：東丘小学校多目的教室

受付：9時30分～

参加費無料。予約不要。
当日会場にお越しください。
たくさんのご参加
お待ちしております!



主催：豊中市東丘公民分館

子ども教室

「驚きの水ロケット」は毎年夏季に実施していましたが本年は猛暑が続く、11月になんとか実現できました。幸い天候にも恵まれ朝早くから楽しみに参加者が列を作りました。教室で指導通り丁寧にロケットが出来上がりました。

第一発目がシュワツと飛び出すと子どもたちの興奮は最高潮、秋空に次々とロケットが勢いよく飛び出してあっという間の2時間でした。

