

新千里東町  
ホームページ  
e-senri.jp

新千里東町

# ひがしおか

東丘新聞委員会  
編集・発行  
発行部数 4,700部

## 今秋[豊寿荘-あいあい食堂]から発信。

東町に暮らす約2700人の高齢者 健康維持と増進に取組む住人に多彩なプログラムを開始



部屋では大きなモニター画面でメニューから選び 軽快な曲と解説に従って体操が始まる



1階

## 大阪府社会福祉事業団 豊寿荘「ひがしまち」が運営する あいあい食堂お気軽にお立ち寄りください

2階



「ひがしまち」のスタッフ(左:管理者:中根さん、右:村上さん)のお二人。明るく快活に楽しく導く指導方法は人気も高い。男性方の参加をお待ちしています。



豊寿荘居宅介護支援事業所[ひがしまち]

ケアプランを作成し住み慣れた場所で長く暮らせるようお手伝いをします

- 介護相談をしています
  - 代行申請を行います
- お気軽にお立ち寄りください

豊寿荘訪問介護支援事業所[ひがしまち]

生活のお困りごと(調理、掃除、選択、入浴など)のお手伝いをします

- [生活援助]買物 調理 掃除 洗濯など
- [身体介護]入浴 清拭 体位交換など

「あいあい食堂」午後のプログラム(14:30~15:30)	
11月度予定 (但し土・日・祝 除く)	
10月	『料理教室』 『脳トレ』 『手芸教室』 『健康講座』
11月	『料理教室』 『脳トレ』 『手芸教室』 『健康講座』
12月	『料理教室』 『脳トレ』 『手芸教室』 『健康講座』
1月	『料理教室』 『脳トレ』 『手芸教室』 『健康講座』
2月	『料理教室』 『脳トレ』 『手芸教室』 『健康講座』
3月	『料理教室』 『脳トレ』 『手芸教室』 『健康講座』

毎月のプログラムは各シニアクラブでも入手出来ます



この日の脳トレは国語の時間(上)漢字や熟語、喋りでは良く使う漢字がでて来ない。(左)ペン習字は皆上手だ。

- 「あいあい体操」は毎週月・水・金の午前10:30~11:30分(毎回メニューが変わります)
- ♥特典(参加者にスタンプカードを配布し、参加時に捺印10回毎に賞品をプレゼント中)♥
- 「午後のプログラム」は毎週月・水・金14:30~15:30迄「ペン習字」「ペーパークラフト」「脳トレ」「健康大学で前講座」など、多彩で楽しい10数講座を行っています、この講座は全て無料。皆様のご参加をお待ちしています。
- ♥お昼は当然「あいあい食堂」で軽食がいただけます。月~金曜11:30~14:30迄



〒560-0082 豊中市新千里東町 3-6-105 Tel.06-6836-6843  
(土・日・祝は休業です 豊寿荘 06-6836-5688) Fax.06-6836-6844

## 豊寿荘が東町に開いた高齢者向け支援拠点が さらに多彩になった

## 高齢化率 31% の現状に 東町 8 シニアクラブ会長連絡会で話合った

7 月に発足したシティ・エルダーをオブザーバーに加え、7 シニアクラブの会長が集い平成 28 年度第 2 回目のシニアクラブ連絡会をジオメゾンの集会所で行いました。

連絡会代表の清水さんから①東町近隣センター移転建替え計画について平成 28 年 8 月 5～6 日に行われた都市計画説明会で配られた具体的な資料を基に説明がありました。計画案によると、平成 30 年に着工し 3 街区を順番に 5 年の長期にわたる工事に入り、35 年秋冬頃完成すると示されていた。

②一昨年から東町に拠点を設置し迅速丁寧に対応する豊寿荘の居宅介護支援事業 / 訪問介護事業の 2 つはあいあい食堂の 2 階で、老化を予防するための体操教室や多様な健康維持イベントは 1 階で 9 月から始め多くの住人に浸透中。

③シニアクラブの平均年齢が 80 歳を超え、日々の暮らしで衰えを実感するのは歩行にあると言われている。ジオメ



ゾンではゴミ出し支援に続き、買物困窮者支援の一策に千中各店の、毎日宅配を活用するための調査検討を始めた。

④今年も東町を中心とした利用しやすい高齢者向け介護施設やケアハウス / デイサービス施設などの見学会を行う。

⑤シニアクラブ連絡会のメイン行事 8 シニアクラブ「カーリンコン大会 & 交流会」を 1 月に行う予定です。11 月の臨時連絡会で企画実行内容と、役割分担を作り発表致します。

⑥夏祭りや各マンションのシニア会では、11 月 26 日(土) 16:30～20:30 に行う 2016 東町キャンドルロードに使うコップの絵書きコーナーに協力して 384 個を用意しました。

⑦最後に各シニアクラブが抱える会員数の伸び悩みをどの様に取り組むかを話合う予定でしたが、次回にたっぷり時間を用意し話し合いを行いたいと思っています。

### 桜ヶ丘シニアクラブでは [引きこもる高齢者の誘い出し…]

当面の課題

毎月の例会では歌手を招いてのコンサート、珍しい楽器の演奏会、落語会などを開催し、一人でも多くの会員に参加してもらい高齢者の引きこもり防止に努めています。

又、最近千里中央病院の医師、看護師、作業療法士などによる健康講話、豊寿荘居宅介護支援「ひがしまち」管理者による「介護保険制度の改定と上手な利用の仕方」の講演(11 月 22 日)など健康や福祉に役立つテーマに取り組んでいます。

しかしながら当シニアクラブの基本目標である「助け、助けられる体制づくり」はまだ試行錯誤の段階です。公的援助の届かない高齢者で、体力の減少など不安を抱える仲間を支え合う互助活動をできることから少しずつ実行していきたいと思っています。



気分転換にイイかも

ジオメゾンシニアクラブ  
定例会にオジャマして

### [唱いましょう 聴きましょう] 音楽の集い



10 月 21 日 2 時、ジオメゾン・シニアクラブ定例会、阪神大震災を被災し、音楽ボランティアを始められた山本れい子さんと森下保子さんによる [唱いましょう 聴きましょう] 音楽の集い、に参加してきました。

司会者の挨拶が始まると同時に、震度 5 弱の鳥取地震が発生し、出演者も参加者もマサに恐怖と不安のレア体験。これを受け痛んだ心を癒す歌の力の体験談を交え、懐かしい曲・思い出の曲 10 数曲を歌い 1 時間を過ごしました。

最近歌うことが無い私は声を出すのに苦労したが、何とか曲の調子を取戻した。余計なコトばかり喋らずタマには歌を口ずさむ楽しさを気付かせて頂き大感激。



# 福祉の広場

# 敬老の集い



9月17日(土)12時45分～ 東丘小学校体育館にて開催



1年生児童唱歌と敬老席



八中ブラスバンド演奏



米寿の皆さん



白、米寿の皆さん



米寿のお祝い贈呈

9月17日(土)、お天気にも恵まれ白寿の方、米寿の方々を含め大勢の方々にお願いいただきました。八中のブラスバンドの演奏に始まり、東丘小学校1年生のかわいらしい合唱・迫力のある空手の演武に拍手を送り、優雅な民踊にみとれ・太極拳では一緒に手足を動かして楽しみました。先生た

ちも毎年出演頂き地域と学校のつながりを強く感じました。最後は八鼓の勇壮なばちさばきに会場にいた人々は元気をもらいました。司会の二人のぶっつけ本番のやりとりも息ぴったりで会場を和やかなものにしておりました。当日朝から準備頂いた地域の皆様には感謝申し上げます。

## ふれ愛サロン

9月のサロンでは健康づくり推進委員会と共催で「お口の健口」について歯科衛生士南野さんのわかりやすいお話がありました。口腔機能が低下しないよう食事の時は姿勢をよくして誤嚥を防止し、歯磨きの後はガラガラとぶくぶくうがいをする。舌の清掃、お口の体操も大事だと知りました。



10月のサロンには千里中央病院から理学療法師に来ていただき「寝たきりにならないため」日頃の自分の行動をチェックして、実際に手足を動かしました。寝たきりになる原因は脳卒中と認知症が多いとのことですが、サロンに参加されている人は皆元気でこれからも長くこの状態が続くようにと願わずにはられません。

## つくしんぼ

8月は夏休みで9月は台風警報が出ていたため急きょお休みになりましたので10月は久しぶりの集まりでした。お天気にめぐまれて一部の子供たちは東丘小学校の芝生で滑り台を楽しみました。



## さくらんぼ

9月は牛乳パックでパッチンガエルづくり、10月は赤ちゃんの足形をとりました。11月はガラガラを作ります。



### ●サンデーさくらんぼ

期間限定(3回のみ)オープン

11月27日、12月25日、1月22日(いずれも日曜日)

10時～12時：東町会館2階和室 参加費100円  
パパの参加も大歓迎です。

## 災害時安否確認訓練

10月30日(日)10時30分より東町総合防災訓練の一環として豊中市に予め登録した対象者の家を民生児童委員・協力員の皆さんが一軒一軒回ります。

## バス旅行



11月30日、和歌山県木熟みかん狩りに行きます。南紀田辺ホテルでの昼食、新鮮お野菜・お花・海産物のお買い物も楽しめます。費用5,000円

●受付：11月22日(火)11時～12時  
郵便局隣会館1階集会室にて



## 第31回 文化祭案内

日時：11月12日(土) 14時～17時

11月13日(日) 10時～15時

場所：東丘小学校体育館・運動場

作品展示

地域の皆さんや東丘子ども園、アソカ幼稚園、東丘小学校、第八中学校の園児・児童・生徒の作品展示です。休憩・喫茶コーナーもあります。



### [併催行事]

**グランドゴルフ大会** (主催 東町グランドゴルフ)

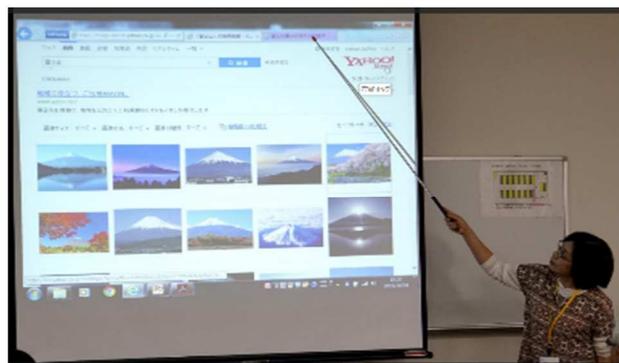
13日(日) 10時～15時 運動場にて(雨天中止)

**文化祭ミニ子ども教室「鳴きツバメ」**

(主催 東丘子ども教室)

13日(日) 13時～ 体育館にて

※13日 **明るい選挙啓発キャンペーン**(豊中市明るい選挙推進協議会)が体育館で開催されます。



(講習風景)

1日目は、インターネット画面の操作方法と情報の検索方法の紹介です。豊中市のホームページの閲覧やヤフーの路線検索、富士山の画像検索などを体験。その後、効果的な検索方法を知ることができました。

2日目は、Googleのマップやストリートビュー、YouTube・ライブカメラ・インターネットラジオなどインターネットで利用できるサービスを体験。インターネットの安全な使い方の紹介の後、講師の体験を交えて、通信販売・SNSなどの説明がありました。



富士山  
ピク頂  
の

定員20名の募集でしたが、残念ながら応募は9名。このような講習会には女性が積極的に参加されませんが、今回は80代の男性が中心で、皆さん熱心に受講されました。インターネットを活用することで世界は飛躍的に広がり、また日常生活は大いに改善されます。きっと受講された皆さんの生活に役立つものと確信しております。

### 秋の講座報告

#### 秋の講座「インターネット入門」を開催

インターネット入門講座を、千里公民館にて開催しました。10月4日(火)11日(火)いずれも午後の2回コースです。▶ 右上へ

## 第12回千里ふれあいフェスタのご案内

12月3日(土) 第八中学校で開催。

- ① 8時45分～ 東丘・北丘小学校に集合。通学路の清掃活動をしながら第八中学校に集合します。
  - ② 10時～11時30分(第八中学校体育館にて)  
舞台発表(校区8団体)、子育て遊びコーナー(3団体)
  - ③ 11時30分～14時  
トン汁・焼きそば、フリーマーケット(小中学校PTA)、模擬店(地域団体・八中クラブ)  
(売り切れごめん)
- ▶ 防災フェアが運動場にて同時開催されます。(主催：豊中北消防署)
  - ▶ 13時30分 豊中市消防音楽隊の演奏(八中吹奏楽部との共演もあります 予定)
  - ▶ 八中吹奏楽部の演奏や陶芸教室もあります。

詳しくは、地域の掲示をご覧ください。(主催 八中校区地域教育協議会)

# ひがしまち 街角広場 祝15周年!

ひがしまち街角広場はオープンして今年で15年。街角広場では、10月9日、15周年を記念して、感謝の会が開催されました。

当日は、天候に恵まれ、スタッフの「おでん」や、豊寿荘の「たこ焼き」をいただきながら、15年を振り返るスライドショーに、「みんな若いなあ」などと、懐かしむ声。その後は、地域の方のマジックショーにどよめき、スタッフと「盛り上げ隊」による太鼓演奏、ご当地音頭と盛り上がりました。最後は、感謝の詰まったビンゴ大会で近隣センターの金券がプレゼントされました。

街角広場も近頃では、他地域からのお客さんも増え、より広い地域の交流の場として、これからもますます期待されるところです。



## 東町の野鳥たち

シジュウカラ



印象としてスズメやカラス以外では一番多く町内に生息しているように感じ、春夏秋冬、一年中東町のどこにでも居ます(笑)「スピ♪スピ♪」「ス〜ピピ♪」という鳴き声が聞こえたらシジュウカラです。

これから冬が深まるにつれ、メジロ、コゲラ、ヤマガラなど、他の野鳥たちと混群を形成し、移動しながらエサを食べます。混群に出会うと、一気に数種類の野鳥を観察するチャンスですので、タイミングよく出掛けてみて下さい(^-^)/  
小川浩一

### 東丘で活躍するスポーツ団体を紹介

series 6

## 剣友会



東丘剣友会は

日曜日と月曜日の週2日、東丘体育館にて小さい子供さんから70代と幅広い年齢層で稽古に励んでおります。

日曜日は18時~20時

月曜日は19時~21時

(但し、初心者は1時間程度)

剣道に興味がお有りの方はどうぞお気軽にお越しください!



## お知らせ

東丘小西門駐車場が  
使えません

工事中



エレベーター設置工事のため、西門の駐車場が使用できなくなります。工事期間は  
**10月19日~3月末日まで**

これに伴い、駐輪場も旧鳥小屋の裏に移動します。

# 東丘公民分館主催 第48回 ふれあい運動会 2016-10-02

10月2日台風の中、運動会日和の晴天の中48回ふれあい運動会が開催されました。

今年も当日の朝からスムーズに準備ができ9時半からの開始時間に開催することができました。実行委員の皆さま・東丘小学校教職員の先生方のご協力のおかげで750名強の参加があり、全種目を行うことができました。

プログラムを把握していただいていた結果、出場者の召集もスムーズで、すべての競技に早くから入場門のところに集まって頂きました。

子どもたちの人数も増え競技人数にも制限があるにもかかわらず、まんべんなく競技に参加してくれたようです。

かけっこ・幼児の種目は本当に未来の東丘っ子が元気に集まってくれパワーを頂いたように思われました。一本釣り競技にも幼児たちに負けじと東町在住の高齢の方々のオールパワーをみせて頂きました。小学生地区対抗リレー・2人3脚地区対抗リレーの応援に地域の方々が総立ちになって大きな拍手がわいた応援に目を見張りました。

今年、カントリーレースの大人の部門に嫁と舅が出場するという嬉しいニュース。カントリーレース最年長の66歳の東町3-3在住のUさん一家。見守る奥様から「参加することに意義じゃなくて幸せありやね」という嬉しいお言葉を頂きました。これこそ地域のふれあい運動会の醍醐味だとスタッフ一同心から喜びを感じました。

ガチャンピンゴも閉会式も大勢の参加があり最後まで盛り上がったことが役員一同嬉しく思います。実行委員の皆さんのお手伝い本当にありがとうございました。いろんなご意見真摯に受け止め来年度につなげたいと思います。

課題も多々ありますが地域の皆様のご協力と東丘小学校の先生方に感謝申し上げます。

ありがとうございました。



★子供も大人も男も女もみんな、体を動かし五感もシッカリ働かし、大交流する東町の「ふれあい運動会」。みんなガンバレ!!! ★「おんぶでゴール」は育メンバの存在感を発揮するレース、でも足が…大切な子宝を落さないでね。



## 念願の万国旗がハタメク下で リオ五輪に負けられない熱気とパワーが弾けた 東町の一日でした



★働き盛りの住人の地域対抗競技は年々盛上っている呉々も怪我に気を付けて。



★シニアの星



★ヤングの星



★クロスカントリーレースは東丘運動会のメインイベント。上位3者には金銀銅のメダルが欲しい。今年の勝者を取材していた。



小学校の若い先生方は総勢男女併せて18人。用具準備からスターター/応援/競技参加と駆け回り、二人三脚地区対抗では優勝と天晴れ。

昨年東丘小学校創立50年記念行事で、趣味のアマチュア無線を通し宇宙船と無線交信を提案した大蘆君!!! 中学生になって遅くなってしまった。正に文武両道。次は4年後の五輪だ!。

### おもな競技の成績

(敬称略/ch.=チーム)

- ◎2人3脚 地区対抗リレー
  - 1位 東丘小学校先生 ch.
  - 2位 東丘小学校 PTA ch.
  - 3位 Lc.あかしや ch.
  - 4位 グランドメゾン ch.
- ◎小学生地区対抗リレー
  - 1位 ガーデンヒルズ ch.
  - 2位 アーバンライフ ch.
  - 3位 桜ヶ丘 Mc-A ch.
  - 4位 Lc.あかしや-A ch.

- ◎カントリークロス・レース(小学生男女/一般男女)
- ★1年男子
  - 1位 あおざき なおや(GH)
  - 2位 せしも たけひろ(桜)
  - 3位 おかだ こうぞう(M.千)
  - 4位 いなば しゅうと(GM)
  - 5位 おがわ てつべい(桜)
  - 6位 いのうえ ゆうた(Grm)
- ★1年女子
  - 1位 しものみはな(GM)
  - 2位 おおはし さやか(Grm.)
  - 3位 きよはら ゆうみ(Grm.)
  - 4位 すみ さおり(UR)
  - 5位 みなくち めぐみ(桜)
  - 6位 なかやま さほ(Ubl)

- ★2年男子
  - 1位 たかおか りょうせい(Lc.)
  - 2位 かめやまりく(Ctyh.)
  - 3位 すわ ゆうだい(桜)
  - 4位 さかた ゆうや(GM)
  - 5位 よしたたくと(Ctyh.)
  - 6位 みむら ゆうと(Grm)
- ★2年女子
  - 1位 みやこし ちせ(GH)
  - 2位 こしな つみ(Lc.)
  - 3位 もりうち まお(GM)
  - 4位 しらとり つきの(Grm)

- ★3年男子
  - 1位 青井 友希(UR)
  - 2位 花光 りく(GM)
  - 3位 川北 樹(Ubl)
  - 4位 山川 一郎(桜)
  - 5位 中山 はると(GH)
  - 6位 萩原 結斗(桜)
- ★3年女子
  - 1位 長谷川 こころ(J-Gr)
  - 2位 三木 優花(Str)
  - 3位 古川 里優(Grm.)
  - 4位 田崎 優芽(Lc.)
  - 5位 船曳 瑠芽(Lc.)
  - 6位 だんつじ り(Hit桃)

- ★4年男子
  - 1位 藤田 拳(GH)
  - 2位 こしだ なおき(Lc.)
  - 3位 津村 陽太(GM)
  - 4位 境 航大(GH)
  - 5位 角尾 祐樹(桜)
  - 6位 藤沢 りく(桜)
- ★4年女子
  - 1位 根来 優那(Grm.)
  - 2位 日高温菜(Grm.)
  - 3位 岡崎 望美(3-3)
  - 4位 深美 あや子(Grm.)
  - 5位 伊藤 綾花(GM)
  - 6位 日野口 菜央(桜)

- ★5年男子
  - 1位 加藤 史騎(UR)
  - 2位 細山田 惺斗(Lc.)
  - 3位 大石 祐介(Lc.)
  - 4位 岡部 雄(Ubl)
  - 5位 田中 雄登(Ctyh)
  - 6位 川北 皓(Ubl)
- ★5年女子
  - 1位 大久保 フェイト(3-3)
  - 2位 角 桜愛(UR)
  - 3位 堀 衣織(UR)
  - 4位 助川 かのは(Grm.)
  - 5位 白数 ネネ(3-3)
  - 6位 水口 実優(桜)

- ★6年男子
  - 1位 岡田 英二(Ms千)
  - 2位 越田 凌丞(Lc.)
  - 3位 石田 海斗(3-3)
  - 4位 井上 秀(Ctyh)
  - 5位 萩原 祐希(桜)
  - 6位 川本 愛翔(Ms千)
- ★6年女子
  - 1位 藤村 唯花(J-Gr)
  - 2位 岡崎 優希菜(3-3)
  - 3位 山田 千尋(J-Gr)
  - 4位 西川 夏未(GM)
  - 5位 今田 春華(3-3)
  - 6位 日高 稚菜(GM)

- ★一般男性
  - 1位 大蘆 智也(Lc.)
  - 2位 平田 晴(Ubl)
  - 3位 伊倉 涼介(Gm)
  - 4位 藤田 龍(GH)
  - 5位 藤沢 武琉(Ms千)
  - 6位 今西 雄基(宝塚)
- ★一般女性
  - 1位 中山 優子(GH)
  - 2位 岡本 理彩子(桜)
  - 3位 岩本 琴菜
  - 4位 田中 杏佳(Ctyh.)
  - 5位 井関 凛香
  - 6位 青笹 美和(GH)

#### 索引

- ・Ubl=アーバンライフ
- ・GH=ガーデンヒルズ
- ・Grm=グランドメゾン
- ・桜=桜ヶ丘メゾンシティ
- ・3-3=東町3-3
- ・Ctyh=シティハウス
- ・J-grm=ジェイグラン
- ・GM=ジオメゾン
- ・Str=ステラハウス
- ・Ms千=メゾン千里
- ・Lc=ローレルコートあかしや
- ・UR=UR都市機構

## 地域自治協議会 理事会 NEWS! 9月~10月

協議会の理事会で話し合われた主な内容についてお知らせします。理事会では東町全体のことについて話し合い、決定しています。原則として毎月第3日曜日10時~12時に新千里東町会館で開催されます。東町にお住まいの方は、どなたでも傍聴することができます。地域自治協議会ホームページでも情報を見ることができます。  
URL <http://e-kyogikai.com/>

### 1. 各委員会の主な活動

- 環境委員会は、もみじ橋通りにおける土止め補修工事についての市の調整、新たなベンチ設置場所の調整、休憩所すだれの設置後の状況確認、陥没箇所の補修等の確認を行いました。また、市より新たに設置される「暮らし安心・安全見守りカメラ」の設置場所について、豊中市危機管理課と東町住民(約40名参加)でワークショップを開催し、東町住民の意見を取り入れた設置案を提示しました。
- 東町会館運営委員会は、7月以降の運営状況について確認しました。清掃や予約事務等、従前から変更した業務は概ね順調であり、また会館運営規則等は再点検の上、改定しました。
- 防災委員会が案を作成した「東町防災マニュアル」について当理事会にて意見交換を行いました。今年度中に理事会役員や自治会役員への配布を目標に編集作業を行っていきます。

### 2. 夏祭りの実施報告

- 夏祭りの決算額は、当年度の収入が自治会や企業の協賛金、模擬店売上げなど計1,564,849円、支出が模擬店の物品やLEDライトなど計1,253,816円、前年度からの繰越金539,182円を合わせると、差し引き850,215円でした(次年度繰越金)。なお、この決算額は、次の定期総会での承認をもって確定となります。

- 夏まつり反省会を9月24日に実施しました。東町最大のイベントであり、今後も継続していくことで地域活性化へ繋げていきたい、開催していくために継続的な協賛金の確保や全体収支を重要視した運営を行い、地域の皆様が楽しめる祭りに行っていきたいとの意見がありました。また、酷暑の中での作業について軽減策が必要との意見もありました。

### 3. キャンドルロードの実施について

- 今年度は11月26日(土)16時から、もみじ橋通り、こぼれび通り、小学校前の各沿道と近隣センター周辺で開催します。小雨決行で、荒天の場合は翌日に順延します。
- 内容は、キャンドル点灯のほか、模擬店やフリーマーケットの出店、子ども職業体験(模擬店や警備のお手伝い)を行います。
- 紙コップへの絵描きや当日の出店、運営ボランティアなど、様々な形で参加者を募集します。

### 4. その他

- 日本特殊地図協会作成の東町の地図について、地域自治協議会から、住宅の個人名の削除などの申し入れを行った結果、要望に沿う形で修正されました。
- 赤い羽根共同募金にご協力をお願いします。

## 2016東町キャンドルロードを開催します!

開催日: 2016年11月26日(土)

時間: 16時点灯/20時消灯(予定)

メイン会場: 東町会館下広場(こぼれび通り、もみじ橋通り、小学校前通り)

\*小雨決行/荒天の場合は翌日に順延(同時刻)

キャンドル以外に模擬店、フリマ、子ども職業体験など、盛りだくさんの内容で楽しいイベントを予定しています。

キャンドルロード実行委員会



## 環境委員会

(1) 長谷池「藻」の清掃を致します。是非ご参加ください。

開催日 **11月19日(土) 10時～12時** (長谷池横東屋付近集合/雨天中止)

(2) もみじ橋通りに設置されたパーゴラ(休憩所)に「よしず」を設置しました。

(3) もみじ橋通りのコンクリート剥離箇所と陥没箇所の補修が完了しました。

(4) 暮らし安心・安全見守りカメラ設置事業に係る東丘小学校区地域説明会及びワークショップ(具体的な設置場所の選定)が開催されました。貴重な皆様のご意見と、まち歩きのご協力ありがとうございました。

(5) 余り活用されていない様に見受けられる「てによこ広場」を、皆様に喜ばれる場所に大変身させることが出来ないかと引き続き取り組んでおります。地域の皆様からの幅広いご意見を是非お寄せください。

上記に関するご意見、ご要望は地域自治協議会 環境委員会までお寄せ下さい。

TEL 06-6834-2999 (土、日の午前10時～13時まで) e-mail: e-kyogikai@dk2.so-net.ne.jp

\*交流室(近隣センター郵便局横)玄関ドア右の赤ポストにご意見を投函頂いても結構です。

### ★豊中八中前交差点の注意事項について

豊中八中前交差点の信号運用がわかりました。交差点を通行する際に注意事項がありますのでお伝えいたします。

#### 1. 場所



#### 2. 注意事項

##### ① 信号無視をしないこと

信号の待ち時間は以前より長くなりましたが、歩車分離式であり安全性は格段に向上しています。ルールを守ってご通行ください。

##### ② 操作が必要な信号があります!!【重要】

メゾンシティ前から北千里方面への側道信号は、「感応式」の信号です。

自動車は停止線まで進みましょう。また、二輪車は押しボタンをおしてください。

※感知しないと、赤のままずっと変わりません。



## 2016 東町キャンドルロード ボランティアスタッフ募集!!

ひとり、一人、みんなが主役!

友達と一緒に、家族と一緒に、仲間と一緒に参加、一人での参加も

大丈夫!! 参加したみんなが新しい仲間♪

募集人数 **何人でも** 募集対象 **どなたでも**

申込方法

2016年 **11月26日(土)** イベント当日メイン会場**東町会館下広場**の本部にて直接お申込み下さい。

キャンドルロード実行委員会

- ✓ 備品、用具の運搬など (台車たっぷりあります)
- ✓ 紙コップへの砂入れ、紙コップ並べ、点灯の準備のお手伝い
- ✓ 消灯作業、紙コップの後片付けなど



# 今、東町の「子ども会」は?

series 2

東丘小学校には、緊急時集団登下校等を担当する「地区児童会」という組織があります。各地域では「地区児童会」を中心に「子ども会」として、それぞれの特色を生かした取り組みを行っています。アンケートを元に紹介していきたいと思います。

- ①児童数・役員数
- ②運営に関して
- ③主な活動

## 桜ヶ丘

- ①81名(他校は不明) 地区委員7名 自治会ジュニア委員4名
- ②運営費: 自治会費より
- ③◆ラジオ体操(7月の5日間) ◆クリスマス会(団地内の小学生と幼児が対象)

楽しいマジックショーに、子ども達も大喜び



サンタさんのプレゼントは、何かな?

## 3-3

- ①約38名(東丘小以外なし) 地区委員3名
- ②古紙回収の収益を運営費としているが、昨年より自治会総会にて会計報告をすることになった。
- ③◆子どもの日のお祝い事業 ◆ラジオ体操 ◆運動会リレー募集 ◆映画鑑賞 ◆見守り隊の皆さんにプレゼント

ありがとう!



## メゾン千里

- ①約20名(東丘小以外なし) 地区委員3名
- ②子ども会あり(管理組合とは独立) 古紙回収の収益全額を運営費としている。
- ③◆ラジオ体操 ◆地域行事(夏祭り・運動会)

## シティハウス

- ①22名(インターナショナル2名) 地区委員2名
- ②子ども会があり、自治会より運営費を補助
- ③◆ラジオ体操(アーバンライフとメゾン千里合同) ◆ハロウィン(10月末) ◆送別会(3月中旬)

# こども教室

グリーンマップを完成しよう!



緑被率が世界一である千里ニュータウンにありその中でも特に緑の多い小学校に通い卒業してからも思いだせる木が一つでもあるようにとの思いからこの教室が始まりました。

まず芝生の除草から始まり、毎回場所を限定して詳しく木の名前や特徴を調べ学校地図に書きこんでいます。

お天気や気候の良い日は思わず芝生に寝転がったりしながら雑草のクローバーなどを袋いっぱい取り除いています。

今回は体育館の北を調べました。大きな「クスノキ」「モッコク」や「ユリノキ」珍しい「ボダイジュ」などがありました。



まずは芝生の手入れから



これは何の木かなあ?



気がついたことあった?



最後はみんなでもとめ

# 防犯

防犯カメラ設置(市内の全域に1230台)にともない、東丘小校区でも、地域自治を中心に町歩きを実施し、設置場所がほぼ決定。カメラは犯罪抑止に大いに役立つとはいえ、犯罪者が一番気になるのは、地域の皆さんの目。カメラに負けない目力で町の防犯を!



全国地域安全運動に先駆け、10月4日「とよなか安全大会」が開催され、東町から13名が参加しました。「安全で安心なまち豊中」を実現するには、私達一人ひとりの防犯意識が何より大きな力になります。今後も、パトロール、児童見守りなど、地道な活動を続けていくことを参加者全員で確認しました。又この日、和田彪前支部長が、「防犯功労者」を受賞されました。

10月11日、東丘小のランチルームに集まったのは、緑のタスキをかけた地域の見守り隊の皆さんと、ピンクのタスキをかけたPTAのお母さん達。新しい見守り隊が発足して、4回目の交流会。隊員の方々の報告は、心温まるものがほとんどですが、中には危険な事案発生(児童)の報告もありました。児童数も増え、商業地や工事中の周辺を通っての登下校と、状況が変わっていく中で、どの子も安心して登下校が出来るようにと意見が交わされ、見守り隊の皆さんの愛情を感じる交流会でした。現在隊員は100名強(地域)ですが、さらに隊員数を増やすこと、隊員のつながりをスムーズにするための体制作りを再検討することが今後の課題です。

**東町子ども安全見守り隊**  
隊員証

**見守り隊募集中!**

## 声かけて みんなで防ごう 特殊詐欺

**注意** 防犯速報  
豊中が狙われています!

豊中市	94件
吹田市	60件
池田市	17件
箕面市	17件



◆還付金等詐欺◆  
市役所職員などのかたつて、「払いすぎた医療費を還付しますので、ATMで手続きしてください」  
**ATMで還付金**  
**それは詐欺です。**

◆おかしいと思ったら、家族や知り合いに相談するか、警察に電話を!  
豊中警察署生活安全課  
06-6849-1234 (内戦263)

**被害は過去最悪!**

7月	8月	9月
78件	99件	111件

**豊中警察署新庁舎に移転**  
場所：豊中市中桜塚3丁目4番11号

みんなで回そう  
**歳末合同夜警**  
十二月二十七日~二十九日

# 東町の11月・12月の行事・催しのお知らせ

自治協議会	第7回理事会	第3日曜日	11月20日(日)	午前10時~12時	東町会館	協議会メンバー(東町住民)はどなたでも会議を傍聴できます。申込不要	
	第8回理事会	第3日曜日	12月15日(日)	午前10時~12時	東町会館		
福祉委員会	子育てサロンつくしんぼ	第3火曜日	11月15日(火) 12月20日(火)	午前10時~12時	東町会館	幼児を遊ばせながら、保護者同士が交流する場です。2才まで。	
	ミニ子育てサロンさくらんぼ	第2火曜日	11月8日(火) 12月13日(火)	午前10時~12時	東町会館	保護者同士が交流する場です。0才のみ。	
	ふれあいサロン	第1火曜日	11月1日(火) 12月6日(火)	午後1時~3時	東町会館	老若男女どなたでも参加いただき気軽に集う場です。	
	福祉なんでも相談	毎週火曜日	11月1,8,15,22,29日 12月6,13,20日	午前10時~12時	東町会館 2階	専用電話 06-6834-9448	
	校区福祉社会見学	11月30日(水)		午前8時出発~午後6時頃帰宅		和歌山県木熟みかん狩り 東町在住のおおむね65才以上の方、及びその付き添いの方	
	餅つき大会	12月10日(土)		午前9時~11時頃まで		東丘小学校校庭：東町恒例の年末行事です。お子さまも餅つきに参加できます。ご家族でご参加ください。	
分館	文化祭	11月12日(土)午後2時~5時 11月13日(日)午前10時~午後3時		東丘小学校体育館：作品展示 運動場：グランドゴルフ13日(日)10時~15時			
防犯	歳末合同パトロール	12月27日(火)、28日(水)、29日(木)		午後7時45分 東町交流室前に集合 東丘防犯支部の人たちが先頭に立ち、自治会、一般住民、子どもも参加します。			
学校	第12回千里ふれあいフェスタ	12月3日(土) 午前9時~雨天時は一部変更又は中止		第八中学校 体育館・校内敷地		地域清掃活動：午前9時~9時40分 ふれあい活動：午前10時~午後1時	
地域活動	街角広場	月曜~土曜日(日・祝休み) 午前11時~午後4時		東町住民の憩いの場です。気軽に立ち寄りください。 珈琲、飲み物(ジュース等)お気持ち料100円。			
	3・3広場	第2水曜日 第4金曜日	11月9日(水)、25日(金) 12月14日(水)、23日(金)	午後1時~4時	3-3集会所	地域のどなたも参加いただき楽しく集う場です。	
	アダプトロード清掃	第4日曜日	11月27日(日) 12月25日(日)	午前9時~10時	集合場所 東丘小学校	8時半~9時「気功」実技が行なわれます。希望者はご参加ください。	
子ども教室	<11月>●囲碁将棋教室：2日(水)、16日(水)午後3時~ ●理科実験教室：「指の先にとまるトンボを作ろう」5日(土)午前10時~ ●グリーンマップを完成しよう：9日(水)午後3時~ ●楽しい野球教室：19日(土)午前10時~ ●科学で遊ぼう：「万華鏡を作ってみよう」26日(土)午前10時~ ●土と親しむ：「タマネギの植え付けと焼き芋」30日(水)午後3時~ ●文化祭ミニ子ども教室：「飛びツバメを飛ばしてみよう」11月13日(日)午後1時~ <12月>●囲碁将棋教室：7日(水)、21日(水)午後3時~ ●理科実験教室：「松ぼっくりさんどこから来たの」10日(土)午後1時30分~ ●グリーンマップを完成しよう：14日(水)午後3時~ ●科学で遊ぼう：「クリスマスカラーキャンドル」17日(土)午前10時~						

**11/19 土**

**みんなのクリスマスツリー点灯式** 観覧無料!

●時間/18:00~20:00 ●場所/1Fセルシー広場 ※小雨決行

今年もセルシー広場に巨大クリスマスツリーが登場!  
梅花女子大学の学生さんにイメージビジュアルを作成していただいたクリスマスツリーを点灯します。  
また、結成41年目を迎える弦楽合奏団「千里バロック合奏団」による演奏や、関西を基盤に全国各地で活躍するゴスペルグループ「The Continental Family & The Soul Bird」の歌声によるクリスマススペシャルコンサートを是非お楽しみください。  
(出演)千里バロック合奏団(ヴァイオリンソロ:金田啓子/指揮:宮川勝明)、  
The Continental Family & The Soul Bird



SEL CY

千里バロック合奏団

**12/17 土**

**ボーカル部門**

**セルシー キッズボーカル・ダンスコンテスト FINAL**

●時間/各日13:00~ ※小雨決行 ●場所/1Fセルシー広場 観覧無料!

18歳以下の子どもたちを対象にしたキッズボーカル・ダンスコンテストも今年でファイナルを迎えます!子どもたちの熱いパフォーマンスにご期待ください!!  
主催:セルシー ※お問い合わせは下記まで。



※写真は過去実施風景

※イベント内容は予告なく変更・中止になる場合があります。

**赤い羽根共同募金にご協力を!!**



赤い羽根共同募金を募集中です。募金は、自治会・管理組合の指定された方法でお願いします。  
平成27年度 新千里東町では、351,430円のご協力をいただきました。

〈お問い合わせ先〉セルシー イベント運営事務局 株式会社アド・ウォーク(担当:太田・木村) TEL.06-6372-5277(平日のみ10:00~18:00)

住んでみたい、住んで良かった、これからも住み続けたい東町